

Selbstverteidigung kritisch betrachtet



Training Kinder und Jugendliche mit Klaus Hill 9. Dan Aikido

„Wer sich nicht verteidigt hat schon verloren“

Wer den Begriff „Selbstverteidigung“ ernst nimmt, muss ihn scharf von Kampfsport und Kampfkunst trennen. Was ist Selbstverteidigung „Ju Jitsu“?

Die Gewalt im Alltag und Aggres-

sionen eskalieren zunehmend. Wir machen Sie stark sich zu in diesen Fällen zu verteidigen. Wer sich aber verteidigt sollte es so tun, wie der Notwehr Paragraph es nach dem Gesetz erlaubt. Deshalb lehren wir in TuS Schleiden, Abteilung Ju Jitsu, die Moderne Art der Selbstvertei-

digung. Bei dieser Sportart liegt man eher in der Legalität und schützt sich davor, bestraft zu werden. ... die richtige Antwort auf jeden Angriff... die ideale Selbstverteidigung auch für Frauen... eine sinnvolle Sportart für Kinder, Jugendliche und Erwachsene... eine intelligente Art des Ausweichens und Nachgebens... eine Kombination weicher und harter Abwehrtechniken. Aus Erfahrung heraus können wir sagen, das unsere Kin-

der und Jugendliche die vorher gehänselt, getreten und geschlagen worden sind heute in Ruhe gelassen werden. Haben wir Interesse geweckt, dann kommen sie zum Training und verschaffen sich einen Überblick. Wo, in die Turnhalle der Realschule Schleiden, Ruppenberg. Weiter Fragen, einfach melden unter: Alfos Fort, Tel. 02485733 oder Bernd Müller Tel. 0244577291 Internet: www.ju-jitsu-schleiden.de



Training Erwachsene mit Gast Trainer Stefan Lang aus Wichterich 6. Dan Tai-Jitsu

Kölscher Advent - Lückenfüller live

06.12.2014 - 20:00 Uhr Dorfsaal Oberhausen

Vorweihnachtszeit auf Kölsche Art
Eintritt 5,00 € - Einlass 19:00 Uhr
in der Pause: SPECIAL GUESTS

BAND

...musikalische Überraschung!
Die Lückenfüller verwöhnen Euch gerne mit Kölschen Tönen zur Vorweihnachtszeit.



RMP

RAUTENBERG MEDIA & PRINT VERLAG KG
Kasinostraße 26-28 · 53842 Troisdorf · www.rmp.de

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE

Ob Werbung, Image oder Corporate Design – wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir, ich freue mich auf Sie.



MEDIENBERATERIN & GEBIETSVERKAUFSLEITERIN

Anja Frantzen

FON 02441 776161

MOBIL 0157 80404086

E-MAIL a.frantzen@rmp.de