



## **Selbstverteidigung Kritisch betrachtet** **„Wer sich nicht verteidigt hat schon verloren“**

*Wer den Begriff „Selbstverteidigung“ ernst nimmt, muss ihn scharf von Kampfsport und Kampfkunst trennen. Was ist Selbstverteidigung „ Ju Jitsu“ ?*

Die Gewalt im Alltag und Aggressionen eskalieren zunehmend. Wir machen Sie stark sich zu in diesen Fällen zu verteidigen. Wer sich aber verteidigt sollte es so tu, wie der Notwehr Paragraph es nach dem Gesetz erlaubt. Deshalb lehren wir in TuS Schleiden, Abteilung Ju Jitsu, die Moderne Art der Selbstverteidigung. Bei dieser Sportart liegt man eher in der Legalität und schützt sich davor, bestraft zu werden.

- ... die richtige Antwort auf jeden Angriff
- ... die ideale Selbstverteidigung auch für Frauen
- ... eine sinnvolle Sportart für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- ... eine intelligente Art des Ausweichens und Nachgebens
- ... eine Kombination weicher und harter Abwehrtechniken

Aus Erfahrung heraus können wir sagen, das unsere Kinder und Jugendliche die vorher gehänselt, getreten und geschlagen worden sind heute in ruhe gelassen werden.

Haben wir Interesse geweckt...

Weiter Fragen, einfach melden unter: Alfos Fort, Tel. 02485733 oder Bernd Müller Tel. 02445/7291

Internet: [www.ju-jitsu-schleiden.de](http://www.ju-jitsu-schleiden.de)

Mit freundlichen Gruß Ju Jitsu Abteilung des TuS Schleiden 08 e.V.